

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 /О.А. Чухно/



МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

ОВЗ и СВО 1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	14,32	5,9	11,4	9,7	172
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	57,86	36,6	12,5	25,4	364
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	75	30,12	0,7	0,3	16,7	78
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,68	2,8	2,4	14,4	91
2006	458	ЯБЛОКИ	198	21,82	0,7	0,7	16,6	80
Итого				130,80	46,7	27,3	82,8	785
Всего				130,80	46,7	27,3	82,8	785

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева